

Développer son Projet son Potentiel créatif par l'Ikigai

Objectif

- Donner ou redonner du sens à sa vie professionnelle

Les +

- Echanges d'expérience
- Réflexion sur sa posture de chef d'entreprise

Prérequis

Pas de prérequis

Public

Chef d'entreprise artisanale, conjoint et salarié, porteur de projet, demandeur d'emploi

Modalités pédagogiques

Apports théoriques et pratiques
Jeux, exercices individuels et collectifs
Support de formation remis à chaque apprenant

Evaluation (modalités)

Questionnaire d'évaluation, attestation de suivi de formation, certificat de réalisation

Modalités et délais d'accès

Inscription par téléphone ou par mail.
Jusqu'à la veille de la formation

Accessibilité

Possibilité de restauration sur place -
Formations accessibles aux personnes handicapées – Parking gratuit

Taux de satisfaction

100 %

PROGRAMME

- Qu'est-ce que l'Ikigai ? A la recherche de son Ikigai
- Découvrir, nourrir les 4 dimensions de son Ikigai (Passion, Mission, Métier, Vocation)
- Trouver les clés de sa motivation. Reconnaître ses sources de motivation
- Identifier et comprendre son système de valeurs, discerner ses contraintes et croyances, déterminer les facteurs d'apaisement et de stress
- Identifier et valoriser ses talents : Dresser un inventaire de ses savoir-faire et savoir être, clarifier ses atouts, faire le point sur son image
- Développer une vision motivante du présent et de l'avenir
- Se fixer des objectifs réalistes et cohérents avec soi, représenter, présenter, affiner ou orienter son projet/sa vie professionnelle

Durée : 14 heures

Dates et horaires : Consulter notre calendrier sur notre site Internet

Lieu : CMA du Gers / Pavie

Tarif : 420 € (prise en charge possible par le conseil² de la formation, OPCO, Pôle Emploi²)

Contact et inscription

Danièle Cayet - 05 62 61 22 53

service-formation@cma-gers.fr



Chambre de métiers et de l'artisanat du Gers

1 avenue de la République 32550 PAVIE – 05 62 61 22 22 – contact@cma-gers.fr – www.cma-gers.fr

SIRET : 13002793100182- N° déclaration OF : 76311030031